

SOS vaikų kaimų kryptingo užimtumo gamtos stovykla  
 Aukštaitijos nacionalinis parkas  
 2020.08.3-9  
**INFORMACIJA**



<b>Data</b>	2020.08.3-9
<b>Vieta</b>	Drūtūnų stovyklavietė (Ignalinos raj.), <a href="http://www.drutunai.com">www.drutunai.com</a>
<b>Aprašymas</b>	Gyvensime palapinėse, stovyklavietėje prie vaizdingo Šakarvų ežero. Patys gaminsimės pusryčius ir vakarienę. Kasdien, po pusryčių paliksime stovyklavietė ir baidarėmis ar pėsčiomis keliausime po Aukštaitijos nacionalinį parką. Aukštaitijos nacionalinio parko gamtos turtų pažinimas, bendravimas ir bendradarbiavimas įveikiant sunkumus, gyvenimas turistiniu ritmu ir patogumais, bei fizinis aktyvumas yra pagrindinės stovyklos veiklos ir iššūkiai.
<b>Išvykimas</b>	Renkamės Vilniaus geležinkelio stotyje 14:30 val. Paliekame sunkius daiktus autobusiuke, pasilikame tik žygio kuprines su būtiniausiais žygiui ir kelionei daiktais, užkandžiais, gertuve, apsaugine veido kauke. Galima užvežti daiktus ir palikti autobusiuke kaimelyje prieš tai, 13:00 - 13:30 val.
<b>Diena po dienos</b>	<b>Pirmadienis</b> Kelionė 15:10 val. traukiniu iš Vilniaus geležinkelio stoties iki Pakretuonės st., 2 val. žygis pėsčiomis iki stovyklavietės, palapinių statymas, įsikūrimas. <b>Antradienis</b> Saugaus elgesio instruktažai. Susipažinimas. Aktyvios komandinės veiklos stovyklavietėje. <b>Trečiadienis</b> Pasirengimas baidarių plaukimui, bandomasis plaukimas. <b>Ketvirtadienis</b> Plaukimas baidarėmis Šakarvų, Žeimenio ežerais. <b>Pentadienis</b> Plaukimas baidarėmis Žeimenos upe. <b>Šeštadienis</b> Žygis pėsčiomis po Aukštaitijos nacionalinį parką, pro Palūšę iki Ginučių. <b>Sekmadienis</b> Stovyklavietės tvarkymas. Žygis pėsčiomis iki Ignalinos, kelionė traukiniu į Vilnių.
<b>Pasiimti</b>	<b><u>Apsauginė veido kaukės (būtina !), miegmaišis, kilimėlis</u></b> , pagalvėlė (rekomenduojama), gertuvė, įdegio kremas, purškalas nuo uodų ir erkių, <b>indai (dubenėlis, puodelis, šaukštas, šakutė)</b> , užkandžiai pirmos dienos kelionei (sudėti į nedidelę kelioninę kuprinę), asmens higienos reikmenys, šukos, tualetinis popierius, rankšluostis, asmens dokumentas (perduoti vadovams prieš kelionę), maudymosi reikmenys, apsiaustas nuo lietaus, kepurė ar skarelė nuo saulės, sumuštinėlių dėžutė, pleistras nuospaudoms, žibintuvėlis, marškinėliai ilgomis rankovėmis, ilgos kelnės (g.b. sportinės) vakare nuo uodų apsisaugoti, šiltesnis treningas ar įšoktukas ar megztinis ilgomis rankovėmis, plonesnė striukė nuo vėjo, 2-3 poros kojinių, rūbai miegojimui, apatiniai rūbai pasikeitimui, šortai ir marškinėliai trumpomis rankovėmis, apranga kelionei traukiniu (džinsai, marškinėliai), patogus (g.b. sportinis) apavas žygiams pėsčiomis, guminės tapkės stovyklavietėje ir plaukimui baidarėmis, guminiai botai, laisvalaikio užsiėmimai: žaidyminės kortos, knyga, kamuolys, meškerė ar pan.
<b>Maitinimas</b>	Bendrai valgysime nuo pirmadienio vakarienės. Pirmadienio kelionei iki vakarienės turėti savo užkandžių. Pusryčius ir vakarienę ruošimės patys stovyklavietėje „ant ugnies“. Prieš dienos žygius, per pusryčius, ruošimės užkandžius. Maisto produktai bus perkami bendrai. Kartą per dieną vešimės šilto maisto iš kavinės.
<b>Kišėnpinigiai</b>	Nerekomenduojama vaikams turėti daugiau nei 10 € kišėnpinigiams. Planuojame 2-3 kartus per stovyklą užsukti į nedideles parduotuves ledų.

<b>Mobilūs įrenginiai</b>	Galimybė pasikrauti mobilius įrenginius stovyklavietėje bus ribota. Galima turėti mobilius įrenginius, tačiau naudotis jais bus galima tik nustatytu metu, įprastai 1 val. po vakarienės. Esant būtinybei pasinaudoti mobiliu įrenginiu kitu metu, reikės prašyti vieno iš stovyklos vadovų leidimo.
<b>Taisyklės</b>	1. Nerūkyti, nevartoti svaigalų ir jų neturėti. 2. Laikytis stovyklavietės, saugaus elgesio ir elgesio nacionaliniame parke taisyklių 3. Nepalikti stovyklavietės teritorijos be vadovų leidimo. 4. Nesimaudyti be vadovų leidimo ir priežiūros. 5. Nesikeikti

Lietuvos moksleivių sporto asociacijos sporto projektas "Op!"  
bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis,  
kurį administruoja  
Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija