



## PROGRAMA

<b>Pirmadienis, rugpjūčio 3 d. Įsikūrimas</b>	
14:30	Susitikimas Vilniaus geležinkelio stotyje
15:10	Traukinys Vilnius – Ignalina iki Pakretuonės
16:45	Atvykimas iki Pakretuonės. Žygis pėsčiomis iki Drūtūnų stovyklavietės
18:00	Atvykimas į stovyklavietę, įsikūrimas, palapinių statymas
19:00	Vakarienė
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos aptarimas
21:30	Laužas, naktipiečiai ant laužo, susipažinimas
23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

<b>Antradienis, rugpjūčio 4 d. Susipažinimas, instruktažai</b>	
8:00	Kėlimas
8:15	Mankšta
8:30	Tvarkymasis
9:00	Pusryčiai
9:30	Elgesio tvarkos stovyklavietėje ir nacionaliniame parke instruktažas
9:45	Stovyklos veiklų aptarimas, dienos veiklų aptarimas
10:15	Laisvas laikas
11:00	Saugaus elgesio vandenyje instruktažas
11:15	Maudynės
11:45	Susipažinimas, susipažinimo žaidimai
13:30	Pietūs
14:00	Laikas asmeniniams pomėgiams
15:00	Aktyvūs komandiniai žaidimai stovyklavietėje
17:00	Maudynės
18:00	Vakarienė
18:30	Mobiliųjų įrenginių laikas
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos veiklų aptarimas
21:30	Laužas, naktipiečiai ant laužo, pokalbiai
23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

<b>Trečiadienis, rugpjūčio 5 d. Pasirengimas plaukimui baidarėmis</b>	
8:00	Kėlimas
8:15	Mankšta
8:30	Maudynės
8:45	Tvarkymasis

9:00	Pusryčiai
9:30	Elgesio plaukiant baidarėmis instruktažas
10:00	Bandomieji plaukimai baidarėmis ežere, greta stovyklavietės
12:30	Maudynės
13:30	Pietūs
14:00	Laikas asmeniniams pomėgiams
15:00	Plaukimas iki Palūšės pirkti ledų
17:00	Maudynės
18:00	Vakarienė
18:30	Mobiliųjų įrenginių laikas
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos veiklų aptarimas
21:30	Laužas, naktiečiai ant laužo, pokalbiai
23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

**Ketvirtadienis, rugpjūčio 6 d. Plaukimas baidarėmis ežerais**

8:00	Kėlimas
8:15	Mankšta
8:30	Maudynės
8:45	Tvarkymasis
9:00	Pusryčiai, dienos maisto paketų pasiruošimas
9:30	Dienos veiklų instruktažas
10:00	Plaukimas baidarėmis Šakarvų ir Žeimenio ežerais
17:00	Maudynės
18:00	Vakarienė
18:30	Mobiliųjų įrenginių laikas
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos veiklų aptarimas
21:30	Laužas, naktiečiai ant laužo, pokalbiai
23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

**Penktadienis, rugpjūčio 7 d. Plaukimas baidarėmis upe**

8:00	Kėlimas
8:15	Mankšta
8:30	Maudynės
8:45	Tvarkymasis
9:00	Pusryčiai, dienos maisto paketų pasiruošimas
9:30	Dienos veiklų instruktažas
10:00	Plaukimas baidarėmis Žeimenos upe
17:00	Maudynės
18:00	Vakarienė
18:30	Mobiliųjų įrenginių laikas
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos veiklų aptarimas
21:30	Laužas, naktiečiai ant laužo, pokalbiai

23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

<b>Šeštadienis, rugpjūčio 8 d. Žygis pėsčiomis</b>	
8:00	Kélimas
8:15	Mankšta
8:30	Maudynés
8:45	Tvarkymasis
9:00	Pusryčiai, dienos maisto paketų pasiruošimas
9:30	Dienos veiklų instruktažas
10:00	Žygis pėsčiomis iki Ginučių
17:00	Maudynés
18:00	Vakarienė
18:30	Mobiliųjų įrenginių laikas
19:30	Pasirengimas vakarui prie laužo
21:00	Dienos veiklų ir stovyklos aptarimas
21:30	Laužas, naktiečiai ant laužo, pokalbiai
23:00	Ruošimasis miegoti
23:30	Miegas

<b>Sekmadienis, rugpjūčio 9 d. Kelionė į namus</b>	
8:00	Kélimas
8:15	Mankšta
8:30	Maudynés
8:45	Tvarkymasis
9:00	Pusryčiai, dienos maisto paketų pasiruošimas
9:30	Dienos veiklų instruktažas, stovyklavietės tvarkymas
10:00	Žygis pėsčiomis iki Ignalinos
12:47	Traukinys Ignalina - Vilnius
14:27	Atvykimas į Vilnių

Lietuvos moksleivių sporto asociacijos sporto projektas "Op!"  
bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis,  
kurį administruoja  
Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija